

## Helpful Adjectives and Verbs- Goal Setting

Helpful Adjectives	Helpful Verbs
<ul style="list-style-type: none"> <li>• accurate</li> <li>• confident</li> <li>• conscientious</li> <li>• courteous</li> <li>• dependable</li> <li>• factual</li> <li>• flexible</li> <li>• good-natured</li> <li>• knowledgeable</li> <li>• loyal</li> <li>• meticulous</li> <li>• neat</li> <li>• optimistic</li> <li>• organized</li> <li>• patient</li> <li>• pleasant</li> <li>• productive</li> <li>• reliable</li> <li>• self-confident</li> <li>• strong</li> <li>• superb</li> <li>• superior</li> <li>• thorough</li> <li>• trustworthy</li> <li>• unique</li> <li>• well-liked</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• accomplishes</li> <li>• achieves</li> <li>• adapts</li> <li>• adopts</li> <li>• analyzes</li> <li>• avoids</li> <li>• broadens</li> <li>• builds</li> <li>• calculates</li> <li>• conforms</li> <li>• continues</li> <li>• cooperates</li> <li>• coordinates</li> <li>• creates</li> <li>• dedicates</li> <li>• determines</li> <li>• displays</li> <li>• earns</li> <li>• effects</li> <li>• enables</li> <li>• formulates</li> <li>• improves</li> <li>• influences</li> <li>• informs</li> <li>• investigates</li> <li>• knows</li> <li>• meets</li> <li>• minimizes</li> <li>• neutralizes</li> <li>• observes</li> <li>• orders</li> <li>• participates</li> <li>• plans</li> <li>• prevents</li> <li>• prioritizes</li> <li>• produces</li> <li>• promotes</li> <li>• provides</li> <li>• recognizes</li> <li>• reduces</li> <li>• reinforces</li> <li>• relies</li> <li>• shows</li> </ul>
<p><b>Time Frequency</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• always</li> <li>• frequently</li> <li>• often</li> <li>• continuously</li> <li>• sometimes</li> <li>• occasionally</li> <li>• rarely</li> <li>• seldom</li> <li>• never</li> </ul>	